



DRY NEEDLING

הפיזיותראפיסט שלך הציע לטפל כך בטכניקת הדיקור היבש (DRY NEEDLING).
ברושור מידע זה נותן הסבר על הטכניקה הנ"ל.

דיקור יבש הינו טיפול רפואי מוצלח מאד בו משתמשים במחטים דקים במיוחד – ללא כל תרופה (מחט יבשה) – כדי להשיג את המטרה. משתמשים בדיקור יבש לטפל בכאב ודיספונקציה הנגרמים מבעיות בשרירים, בעיית סינוסים, כאבי ראש ובעיות עצביות מסוימות. הטיפול אינו זהה בכלל לאקופונקטורה. אקופונקטורה היא חלק מהרפואה הסינית המסורתית, ודיקור יבש הינה טכניקה של הרפואה המערבית אשר מחייבת אבחון רפואי. קיימת הבנה מדעית ברורה במקרה של דיקור יבש והיא אינה נושאת "מטען נפשי" כפי שיכול לקרות עם אקופונקטורה.

הדיקור היבש פועל על ידי כך שהוא משנה את הדרך בה הגוף שלך חש בכאב (השפעות נוירולוגיות) ועל ידי כך שהוא עוזר לגוף לרפא עוויות שריר עקשניים הקשורים לנקודות גירוי (MYOFASCIAL EFFECTS – TRIGGER POINTS). ישנם שינויים חשמליים וכימיים נוספים הקשורים לתראפיית הדיקור היבש אשר מסייעים בתהליך הריפוי. חשוב לראות את המחטים כחלק אחד מכלל הטיפול השיקומי. הדיקור היבש אינו טיפול המחולל נסים אלא חלק רגיל של טיפול בפיזיותראפיה.

כדי להשיג תוצאות החלמה אופטימאליות, חיוני מאד שהמטופל יבצע את התרגילים וישתמש בייעוץ התרפיסט המלווים בטיפול הדיקור.

התרפיסט שלך עבר/עברה הכשרה ספציפית בטכניקות הדיקור השונות. התרפיסט יבחר להשתמש במחט בעובי ובאורך המתאימים למצב המטופל ומימדי הגוף של החולה, ואז המחט יוחדר במקום המתאים. המטופל ירגיש דקירה קטנה. ויתכן והמטופל יהוש בכאב שריר ו/או עיוות שריר – זה תלוי בטכניקה שנבחרה על ידי התרפיסט. תחושות אלו הן נורמאליות וטובות, ופירושן שהמטופל ירגיש הקלה מהסימפטומים.

באופן כללי, כאשר הטיפול ניתן באופן הנכון על ידי פיזיותרפיסט מוכשר, מידת הסיכון הכרוכה בטכניקה זו היא אפסית. יתכן ויופיעו סימנים קטנים של חבלה סביב נקודת הדיקור, כמו שמופיעים לפעמים בעת קבלת זריקה. לעתים רחוקות המטופל יכול להוות רגשות שמחה, בכי, הזעה או קור. כל הסימפטומים הנ"ל נעלמים במהרה. אין תופעות לווי מתמשכות.

אם המטופל מקבל טיפול באזור הכתף, הצוואר או החזה, ישנו סיכון נוסף הנוגע לריאה. אם הריאה עצמה מנוקבת, החולה עלול לפתח pneumothorax – אויר בחלל שסביב הריאה. זו בעיה נדירה אך רצינית ובמקרה כזה יש לגשת מיד, ללא פניקה, לחדר המיון. הסימפטומים כוללים קוצר נשימה שהולך ומתגבר, כאב חד ופתאומי בעת נשימה, גוון כחלחל בשפתיים, וחוסר יכולת "לנשום לרווחה". הטיפול לסיבוך נדיר זה הוא מוצלח מאד.

אם אתם מעוניינים להמשיך בטיפול זה המוצע על ידי התרפיסט, ואם כבר שאלתם את כל השאלות וקיבלתם מענה הולם, אנא חתמו על הטופס המצורף לדף זה ותמסרו אותו לפיזיותרפיסט.

אנא שמרו על דף מידע זה.



OPTIMAL DRY NEEDLING SOLUTIONS

DRY NEEDLING

טופס הסכמה לקבלת טיפול בדיקור יבש

יש לקרוא את המסמך הזה יחד עם דף המידע על דיקור יבש.
1. אני _____ (השם המלא)
בתוקף סמכותי כ:

המטופל (בגיל 18 או יותר)

או

הורה או אפוטרופוס חוקי של
המטופל _____ (השם המלא של המטופל)

שקרבתו אלי: בן או בת זוג/ בן או בת/ נכד או נכדה/ הורה/ אח או אחות/ ילד מאומץ/ ילד בטיפולי באופן חוקי - נא להקיף בעיגול

נותן/נותנת את הסכמתי למתן תראפיית דיקור יבש על ידי הפיזיותרפיסט ששמו/שמה _____
בקליניקה לפיזיותרפיה.
אני מבין/מבינה שהמטפל קיבל אישור והכשרה מתאימים למתן הטיפול הדרוש.

2. נתתי את הסכמתי לטיפול בדיקור יבש באזורים הבאים בגוף:

3. אני קיבלתי הספר מלא ומספק בנוגע לטכניקה וכל דאגותיי ושאלותיי נענו לשביעות רצוני. קראתי את דף המידע המצורף "מידע על דיקור יבש" ואני במצב בו אני מסוגל/ת לשקול את הסיכונים והמגבלות הידועים כתופעות לוואי.

4. אני מבין/מבינה שהטכניקה מבוצעת בתוך מסגרת שיקומית ועלי למלא אחר הוראות הפיזיותרפיסט.

5. אני מודע/ת לכך שכל מקרה של תביעה הקשורה לטיפול זה, אם תהיה, יתבצע בבית משפט השלום. המגיש ישא בהוצאות משפטיות של עצמו ושל הנתבע.

6. הנני מצהיר/ה בזאת שלא תהיינה כל התחייבות של התרפיסט או הפרקטיקה בנוגע לתוצאות לא צפויות ו/או לא ידועות מראש.

תאריך: _____ שעה: _____ מקום: _____

אפוטרופוס של המטופל / ממונה

עד